



Surcharge pondérale et obésité chez 1010 salariés en région Corse

UN TEST DE FAISABILITÉ D'UNE EXPLOITATION DES PARAMÈTRES DE SANTÉ RELEVÉS LORS DE 1010 VISITES DANS LES SIST



Des fichiers sous Excel avec de forte perte d'information

- ▶ 1010 examens médicaux exportés dans un fichier Excel difficile à exploiter
 - ▶ absence de données
 - ▶ le poids (27 cas), la taille (31 cas), l'indice de masse corporelle (17 cas)
 - ▶ rendant le calcul de ce dernier impossible dans 41 cas
 - ▶ le périmètre abdominal (105 cas)
 - ▶ pas les mêmes libellés d'indicateurs
 - ▶ manque de complétion sur consommation de tabac, pratique sportive
 - ▶ impossibilité d'exploitation sur consommation d'alcool, morbidité, ...
- ▶ heureusement exhaustivité sur âge, sexe et ancienneté

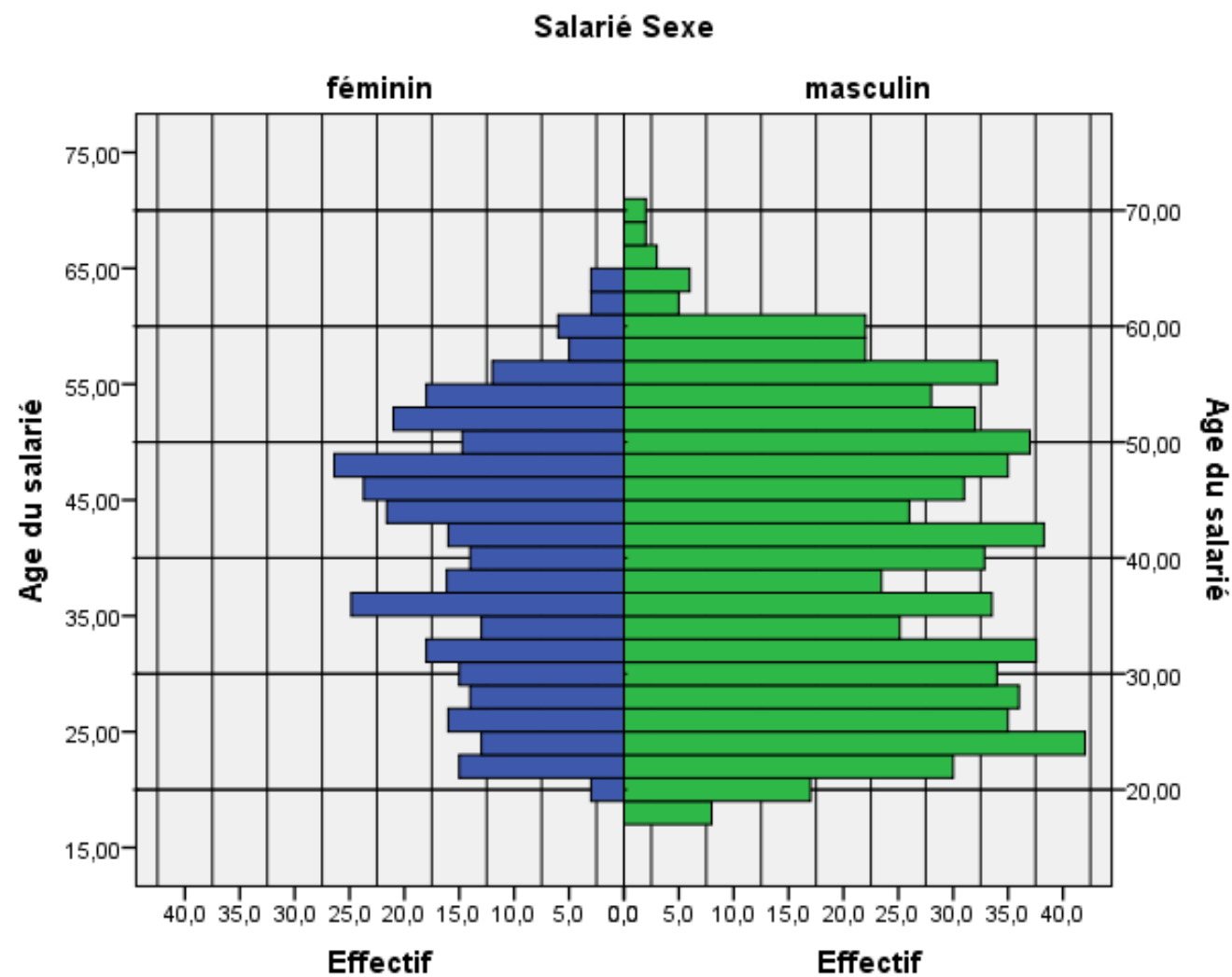
Exhaustivité sur sexe, âge et ancienneté

Percentiles		5	10	25	50	75	90	95
Age du salarié (en année)	Sexe féminin	22,00	25,00	31,36	41,00	48,36	54,00	57,00
	Sexe masculin	21,00	23,00	29,00	40,00	50,00	56,00	59,00
Ancienneté du salarié dans l'entreprise (en année)	Sexe féminin	0,00	0,00	0,00	3,00	12,00	22,37	26,00
	Sexe masculin	0,00	0,00	0,00	4,00	11,00	22,12	27,00

332 femmes et 678 hommes

Une cohorte composée de 1010 salariés,
essentiellement

- des résidents de Haute-Corse (862)
 - de Bastia (284 contre 85 à Ajaccio)
- examinés en 2014 (790 contre 221 en 2015)



Un excès très préoccupant de tissu adipeux viscéral

Normes du périmètre abdominal utilisées dans l'étude française DESIR (2009) de personnes d'âge **entre 30 et 64 ans***

- 88 cm pour les femmes
 - **(VN = 14,2%)**
- 102 cm pour les hommes
 - **(VN = 8,7%)** ▶
- **666** des 906 périmètres abdominaux relevés, **dans cette tranche d'âge**

Tranche d'âge des résultats de l'étude DESIR		Sexe		Total
[30 64 ans]		féminin	masculin	
Patients sans excès de tissu adipeux viscéral	Effectif	158	318	476
	% dans Sexe	66,7%	74,1%	71,5%
Patients à excès de tissu adipeux viscéral	Effectif	79	111	190
	% dans Sexe	33,3%	25,9%	28,5%
Total	Effectif	237	429	666
	% dans Sexe	100,0%	100,0%	100,0%

Des indices de masse corporelle (IMC) préoccupants

	Sexe	Percentiles							Moyenne	Ecart-type
		5	10	25	50	75	90	95		
Poids du salarié (kg)	féminin	45,9	49	53	60	69	81,95	90,11	62,59	13,38
	masculin	61	64	70	78	88	98	104	79,46	13,5
Taille du salarié (cm)	féminin	153	155	158	163	167	170	173	162,96	6,23
	masculin	165	167	170	175	180	183	187	175,36	6,69
IMC du salarié (kg.m ⁻²)	féminin	17,9	18,8	20,2	22,32	25,9	29,8	33,2	23,55	4,77
	masculin	19,9	21	23,2	25,4	28,3	31	33	25,82	4,08

Peu différents du niveau national

IMC dans la population française ¹							IMC du salarié
IMC (kg.m ⁻²)	Proportions						
	1997	2000	2003	2006	2009	2012	
moins de 18,5	4,2 %	3,8 %	3,9 %	3,9 %	3,6 %	3,5 %	3,7 %
18,5 à 24,9	57,5 %	55,5 %	52,7 %	52,4 %	50,0 %	49,2 %	49,7 %
25 à 29,9	29,8 %	30,6 %	31,5 %	30,6 %	31,9 %	32,3 %	33,9 %
Plus de 30	8,2 %	9,7 %	11,2 %	12,3 %	13,4 %	13,8 %	12,7 %

¹ObÉpi 2012 : Enquête épidémiologique nationale sur le surpoids et l'obésité [archive],

Une enquête Inserm/Kantar Health/Roche, octobre 2012, 60 p. sur le site roche.fr

Les hommes deux fois plus touchés que les femmes

54,8 % des hommes sont en surcharge pondérale contre 29,6 % des femmes

En revanche les sous-poids concerne essentiellement les femmes

Seuils OMS pour l'IMC		Sexe		Total
		féminin	masculin	
Sous-poids	Effectif	25	11	36
	% dans Sexe	7,9%	1,7%	3,7%
Normal	Effectif	198	283	481
	% dans Sexe	62,5%	43,5%	49,7%
Surpoids	Effectif	64	264	328
	% dans Sexe	20,2%	40,6%	33,9%
Obésité modérée	Effectif	18	80	98
	% dans Sexe	5,7%	12,3%	10,1%
Obésité sévère	Effectif	10	10	20
	% dans Sexe	3,2%	1,5%	2,1%
Obésité massive	Effectif	2	3	5
	% dans Sexe	0,6%	0,5%	0,5%
Total	Effectif	317	651	968
	% dans Sexe	100,0%	100,0%	100,0%

